



Poznaj swoje mocne strony

Czym są kompetencje





**Kompetencje - zakres czyjejs wiedzy, umiejętności i doświadczenia.**

(Encyklopedia PWN)

**Kompetencje twarde** - wiedza oraz umiejętności potrzebne do wykonywania określonej pracy, np. znajomość języków obcych, obsługi komputera.



**Kompetencje miękkie** - umiejętności psychospołeczne, np. komunikatywność, kreatywność, praca w zespole.

Jak sprawdzić swoje  
kompetencje





# Skorzystaj z Lever BASIC

Lever Basic to **bezpłatny test kompetencji**, który pozwala sprawdzić 13 kompetencji miękkich cennych na rynku pracy. Wszystkie te kompetencje rozwijasz podczas wolontariatu!

# Jakie to kompetencje?



Komunikatywność



Praca zespołowa



Przywództwo

# Jakie to kompetencje?



Innowacyjność i kreatywność



Rozwiązywanie problemów



Zaangażowanie

# Jakie to kompetencje?



Organizacja i planowanie



Zorientowanie na wyniki



Inicjatywa



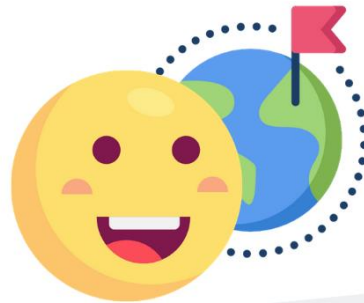
# Jakie to kompetencje?



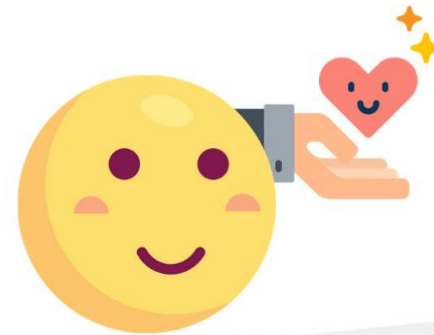
Zdolność do samodzielnego uczenia się



Odpowiedzialność



Zarządzanie międzykulturowe  
i zarządzanie różnorodnością



Empatia

# Jak zacząć?

Wejdź na **LeverBasic.pl** i zaloguj się do testu kompetencji.  
Wybierz kompetencje, które chcesz zbadać - możesz jedną, możesz wszystkie.



## Krok 2:

Zrób **test kompetencji** – wykonasz go **przez Internet**,  
w dowolnym miejscu i czasie, dowolną liczbę razy.



# Krok 3:

Pobierz **zaświadczenie z wynikami**  
i **raport ze wskazówkami** dotyczącymi twojego dalszego rozwoju :)



# Dlaczego warto?

- Możesz wydrukować zaświadczenie z wynikami oceny i wykorzystać je **podczas rozmowy o pracę**.
- Przekonasz się, **w czym jesteś dobry/-a** i będziesz mógł/mogła się w tym rozwijać.
- Przekonasz się, **ile daje ci wolontariat**.
- Będziesz lepiej przygotowany/-a do rozmowy o pracę.



Wejdź na  
**LeverBasic.pl**  
i sprawdź swoje mocne strony



[facebook.com/modellever/](https://facebook.com/modellever/)